

Data: 27.06.2021 Pag.: 10
Size: 696 cm2 AVE: € .00
Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



Nuova vita agli ortaggi

di **Camilla Albertini**

Girando tra i banchi potreste imbattervi in giovani determinati che, indossando una maglia bianca, trasportano pesanti cassette con il sorriso. Sono i volontari dell'associazione Recup che dal 2016 si occupa di inclusione sociale combattendo lo spreco alimentare nei mercati milanesi e all'**Ortomercato**, raccogliendo frutta e verdura prima che vengano buttate. Il cibo viene selezionato e ridistribuito ad associazioni come Banco Alimentare, Croce Rossa o realtà nate durante il Covid. Elena sta lavorando perché Recup diventi il suo lavoro. Il gruppo di raccolta oggi è costituito da ragazzi intorno ai 25 anni: Marco, odontoiatra; Alessia, biotecnologa; Federica, ricercatrice al Cnr; Hector, studente di scienze dei materiali; Benedetta, con master in diritto ambientale e Davide, laureando in scienze e tecnologie chimiche. Elena racconta che all'**Ortomercato**, il giovedì e il venerdì, nel 2021 hanno recuperato dai 500 chili di frutta e verdura di gennaio alle 6 tonnellate di giugno. Recup ha circa 250 associati e una sessantina di persone attive sul campo, di cui oltre il 70% donne. Su associazione-recup.org sono elencati i dieci mercati dove la raccolta è attiva. Da qui recuperano circa 6,5 tonnellate di frutta e verdura alla settimana, che distribuiscono a chiunque aiuti nell'attività, voglia combattere lo spreco o sia in difficoltà. Spesso, purtroppo, a fine giornata avanza cibo. Controllate che nell'elenco ci sia il vostro mercato di zona: frutta e verdura salvate sono più buone sotto molti punti di vista!

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Al lavoro Alessia, 25 anni, biotecnologa, prepara le cassette all'**Ortomercato**: saranno distribuite dai suoi «colleghi»



Conteggi Alessia ed Elena, nello spazio Recup all'**Ortomercato**, controllano la quantità di cibo raccolta in giornata



Selezione Frutta e verdura recuperate dai volontari al mercato di Papiniano: ogni sabato pomeriggio vengono ridistribuite



Squadra I volontari sono affiatati, anche quando si vedono per la prima volta. Moltissime le persone richiamate dal loro banco

Data: 27.06.2021 Pag.: 10
Size: 696 cm2 AVE: € .00
Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



Virtuosi Elena, 31 anni, referente dei bandi e della progettazione di Recup. Laureata in lingue e letterature dell'Asia e dell'Africa, è tra i volontari operativi all'[Ortomercato](#)

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario. Non riproducibile